

# Verhaltensempfehlungen

## nach mund-, kiefer- und gesichtschirurgischen Eingriffen

- Das Führen von Kraftfahrzeugen nach chirurgischen Eingriffen sollte unterbleiben.
- Der auf die Wunde aufgelegte Aufbisstupfer sollte nach 30 - 60 Minuten entfernt werden.
- Sobald die örtliche Betäubung nicht mehr wirkt, können Sie weiche Kost zu sich nehmen.
- Bitte spülen Sie nach Nahrungsaufnahme den Mund gründlich aus. Hierzu eignen sich Wasser, Kamillentee oder Kamillosan-Mundspüllösung.
- Putzen Sie Ihre Zähne wie gewohnt. Verwenden Sie hierzu im operierten Bereich eine weiche Zahnbürste.
- Konsequente Kühlung mit Eisbeuteln (in ein Tuch eingeschlagen) verringert Schwellung und Wundschmerz.
- Verordnete Medikamente bitte streng nach Anweisung einnehmen. Hierbei gilt im Allgemeinen, dass **Antibiotika konstant** über den verordneten Zeitraum eingenommen werden sollen und **Schmerzmittel nur bei Bedarf** in Abhängigkeit von der Schmerzintensität.
- Sollten Ihnen Nasentropfen/Nasenspray verordnet worden sein, bitte diese(s) 5 - 6 mal am Tag in beide Nasenlöcher träufeln/sprühen. Bitte die Nase für mind. 10 Tage **nicht schnäuzen!**
- Bei leichten Nachblutungen bitte auf ein sauberes Stofftaschentuch o.ä. für 1 bis 2 Std. aufbeissen. In den allermeisten Fällen kommt hierdurch die Blutung zum Stillstand.
- Bei anhaltenden Nachblutungen oder Fieber über 38,5° C suchen Sie bitte unsere Praxis auf.
- Nachts und am Wochenende steht Ihnen die Ambulanz der Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie der TU, Ismaninger Str. 22, 81675 München, Telefon: 089.41400 zur Verfügung.
- Nach Weisheitszahntfernung besteht bis zu 8 Wochen lang eine erhöhte Bruchgefahr des Unterkiefers bei zu starker Kaubelastung.
- Bis zum Abschluss der Wundheilung **bitte nicht rauchen!**
- Wir verwenden nicht resorbierbares Naht- und Tamponadematerial. Eine Entfernung desselben ist daher unbedingt erforderlich.
- **Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen** dürfen nicht nachträglich ausgestellt werden.

Reicht die Zeit der bescheinigten Arbeitsunfähigkeit nicht aus, suchen Sie bitte rechtzeitig unsere Praxis auf.